

學校社工消息

學校社工賴嘉華姑娘逢星期一、三、四、五駐校；李結穎姑娘逢星期一、二、四、五駐校。家長如需聯絡學校社工，可致電 24966041 或 24966050，或於非駐校時間致電學校社工辦公室 23482622。2023 年 10 月至 2024 年 2 月期間舉辦的活動如下：

活動 / 服務	時段	活動內容 / 詳情
朋輩調解計劃 校內和聯校訓練	2023 年 10 月 17 日至 12 月 9 日	本年度共有 15 位中四至中五同學獲選為朋輩調解員，經過校內及聯校訓練活動，他們已掌握調解技巧。在 2 月 5 日早會中校長親自授章後，正式投入校園服務。他們會在下學期致力推動和平，建立和諧校園。
精神健康月 – 「圓」來快樂很簡單	2023 年 10 月 18 日	以圓圈繪畫作介入手法，透過班本藝術創作活動，讓學生明白自我照顧和與人相處的技巧，從而加強學生的快樂感和安全感。
精神健康月 – 靜觀減壓工作坊	2023 年 10 月 18 日	透過靜觀練習，讓學生放下煩惱，學習回到此時此刻，覺察自己的情緒和需要，從中放鬆身心。
「感受這一刻」 正向和諧粉彩小組	2023 年 10 月 20 日至 11 月 30 日	學校社工透過和諧粉彩和流體畫，讓學生覺察自己的情緒，反思自己的思考方式，從中抒發情緒，建立正向價值觀。
樂玩桌遊社交訓練小組	2023 年 10 月 31 日 至 11 月 28 日	透過桌遊，讓同學在放鬆愉快的環境下，增進社交技巧，亦令參加者之間的關係更好。
「社交思考達人」小組	2023 年 11 月 2 日至 12 月 14 日	學校社工邀請家福會專責社工，為 4 位初中同學舉辦社交思考訓練。透過拆解社交上的規範，讓學生學習社交技巧，進一步建立有效溝通。
中六關愛行動	2023 年 11 月 15 日	學校社工與輔導組老師合作，為中六同學設計祝福祈願的週會活動。期望為所有中六同學打氣，祝福大家有更美好的將來。
「正向心靈療癒系列」 星空冷靜瓶工作坊	2023 年 12 月 15 日	學校社工藉着午間 DIY 工作坊，與約 50 位初中同學一同製作星空冷靜瓶，期望同學在忙裏偷閒、放鬆身心！
「性格透視」與「親子 相處家庭關係增潤工 作坊	2023 年 10 月 21 日及 10 月 28 日	兩次工作坊共有 18 個家庭報名參加，透過由加拿大引入的性格分析工具，讓家長分析自己和孩子的性格特質，加強親子溝通，活動期間參加者投入認真，並表示能在愉快聲中互動學習，非常難得。
合「拍」家庭@故事館 小組	2023 年 11 月 10 日至 2024 年 1 月 24 日	小組共有 6 個家庭參加，透過戶外家庭拍攝活動，增加家庭成員彼此溝通及認識的機會，並一起回憶家庭經歷及成長珍貴時光，參加的家庭均表示經驗非常珍貴，是鞏固家庭關係的強心針。
中三義工訓練講座	2024 年 2 月 5 日	學校邀請了義務工作發展局到校向全級中三同學講解義工服務的理念和技巧，培養同學對義務工作的興趣。