

## 學校社工消息

學校社工賴嘉華姑娘逢星期一、三、四、五駐校；李結穎姑娘逢星期一、二、四、五駐校。家長如需聯絡學校社工，可致電 24966041 或 24966050，或於非駐校時間致電學校社工辦公室 23482622。2020 年 10 月至 2021 年 3 月期間舉辦的活動如下：

活動 / 服務	時段	活動內容 / 詳情
「HEART」正向心理學藝術小組	2020 年 10 月 14 日至 3 月 24 日	學校邀請了基督教家庭服務中心社工，為 7 位同學舉行 6 節小組活動。小組以藝術創作形式，讓學生反思自己的思考方式，從而抒發情緒，探索適合自己面對逆境的方法。
「社交思考達人」小組	20 年 11 月 6 日至 3 月 25 日	學校於本學期邀請香港家庭福利會社工，為 6 位初中同學舉辦社交思考訓練小組，透過拆解社交上的規範，讓同學掌握社交技巧，進一步建立有效溝通。小組效果理想，同學獲益良多。
第二十屆朋輩調解計劃	2020 年 11 月 9 日至 12 月 9 日	本校共有 17 位同學獲選為第二十屆朋輩調解員，他們在校內參與了 3 節的訓練小組，透過分組討論和角色扮演練習，學習調解技巧。
心靈療癒系列：護手霜工作坊	2020 年 11 月 20 日	學校社工為中一級同學舉辦工作坊，讓他們在活動中互相認識。同時，透過學習不同精油的功效，以五感中的嗅覺放鬆身心。
靜觀花茶工作坊	2020 年 11 月 27 日	學校社工為中五和中六級同學舉行工作坊，活動將靜觀呼吸練習和品嚐花茶融合，讓參加者在寧靜放鬆的環境下，以五感中的味覺感受當下，釋放壓力。
網絡欺凌講座	2020 年 12 月 21 日	學校邀請了明愛連線 Teen 地社工，向中一和中二級同學講解現時網絡欺凌的情況，讓同學明白各網絡平台的規範，提升他們的網絡安全意識和了解處理網絡欺凌的正確方法。
領袖生訓練	2020 年 12 月 23 日	兩位學校社工與魏逸戈老師合作，帶領現屆領袖生和準領袖生進行團隊活動，以加強團隊凝聚力。
靜觀星空瓶工作坊	2021 年 3 月 8 日至 3 月 11 日	於本年度輔導週中，讓全校更多同學接觸靜觀活動，學生在活動中製作屬於自己的星空冷靜瓶，看著冷靜瓶內的閃粉並配合靜觀練習，以沉澱心靈。活動反應熱烈，獲同學正面評價。
抗疫支援	2020 年 10 月至 2021 年 3 月	疫情期間，社工因應不同學生需要，協助有關學生及家庭申請電腦裝置，並派發防疫用品。

[相片](#)