

## 第十二屆家教會副主席胡慶華分享

我從事護理工作多年，曾在醫院、院舍及社區服務，與病人、院友及其家人一起經歷生、老、病、死。我遇到病情嚴重的人，亦認識身體殘疾的人，部份甫出生便因殘疾而遭父母遺棄，十分可憐。然而，我亦見過不少堅持盡心盡力照顧、愛護長期病患者的親人，他們體現人間有情的精神，十分偉大，令人敬佩。

在大多數人眼中平常不過的日常生活，如起居飲食，對生病、身體殘障的人來說，卻不能輕易做到，需要別人幫助才能完成。雖然我明白人生無常，但是偶然受傷或生病，那怕只是辛苦幾天，我已經難以忍受，何況是長期病患者所受到的痛苦，以及照顧者承受的壓力，實在非筆墨可以形容，箇中辛酸是外人無法體會的。

每天我們能夠行動自如，抬頭看著美麗的藍天，自主呼吸，原來不是必然的，甚至可以說是恩賜。有什麼比擁有健康的身體更值得感恩？當我們有健康的身體，有能力工作，有能力學習，有機會幫助別人，便要好好珍惜。

猶記得傳媒曾報導，有些住在偏遠貧瘠地區的學童，生活艱苦，每天需要徒步數小時，攀山涉水十數公里，才能到達設備簡陋的學校上課。相比之下，香港學童十分幸福。在新冠肺炎肆虐下，莘莘學子即使曾經停課，及後大部份學生仍然能透過先進的資訊科技，進行網上課堂，互相交流學習。儘管師生們均需作出一番努力學習調適，同學卻能繼續在家學習。

人生路上，難免經歷高低起跌，能夠自己選擇人生路，是一件美事。即使遇上困難，即使要付出努力，也要盡量把握學習的機會，以知識充實自己，在歷練中增長智慧，才不枉此生！

