

生命教育- 整體大綱 (2025-2026)

上學期

級別 週次 課題	中一	中二	中三	中四	中五	中六
1 9月9日 (星期二) ST1	*性教育講座：講愛情 (性教育) 602	*詠春講座 (國民教育) 禮堂	*性教育講座：講愛情 (性教育) 602	*詠春講座 (國民教育) 禮堂	*性教育講座：向性暴力 SAY NO (性教育) CAA	*性教育講座：向性暴力 SAY NO (性教育) CAA
3 9月25日 (星期四)	校規問答比賽（德育-訓） 禮堂					*My Interview 工作坊（聖雅各） (生涯規劃) 課室
5 10月15日 (星期三)	教育心理學家專題講座(德育-輔) 禮堂			*My Value 1 工作坊 (生涯規劃) 課室	*生死教育工作坊 (德育-輔) CAA	*畢業生分享 多元出路講座 (生涯規劃) 602 E (2:00-4:30)
7 11月12日 (星期三)	*消防工作 體驗活動 (國民教育) 課室及操場	*校園健康工作坊 (德育-輔) (YMCA) 課室	*選科講座 (學友社) (生涯規劃) 602	教育心理學家專題講座（德育-輔） CAA		關愛行動 (德育-輔) 禮堂
9 12月1日 (星期一)	*國民教育專題活動 (國民教育) 禮堂 檢討（Google Form 中一至中五）					

採用第一特別時間表(30 分鐘) @ 採用第二特別時間表(35 分鐘)

* 校外人士到校 E 需延長課時 O 校外學習 V 影片提供 H 禮堂 S 602 CAA 共享空間

生命教育- 整體大綱 (2025-2026)

下學期

級別 週次 課題	中一	中二	中三	中四	中五	中六
11 1月6日 (星期二)	上學期考試					0 餐桌禮儀工作坊 YMCA (灣仔) (生涯規劃) (第六堂取消) E (12:00-4:00) 檢討 (Google Form)
13 1月22日 (星期四)	訂立我的生涯目標 (生涯規劃) KM 課室	0 參觀香港文化博物館 (國民教育) E(13:55-16:30)	*求學選科工作坊 (聖雅各) (生涯規劃) 課室	*長者服務講座 (OLE) 602	*廉政劇場 (國民教育) CAA	/
15 2月9日 (星期一)	輔導周正向教育主題活動 (德育-輔) 禮堂					/
17 3月11日 (星期三)	*衛生署課程 溝通篇(德育-輔) CAA	自我認識工作坊 (生涯規劃) 課室	*中國文化體驗 (國民教育) 課室	*社會服務日 (OLE) 禮堂	*中國文化體驗 (國民教育) 課室	/
19 4月10日 (星期五)	*團隊精神訓練 (領袖訓練) 課室	性教育工作坊 (性教育) 課室	藝術工作坊 (德育-輔) CAA	性教育工作坊 (性教育) 課室	*健康生活講座 (健康生活) 602	/

採用第一特別時間表(30 分鐘) @ 採用第二特別時間表(35 分鐘)

* 校外人士到校 E 需延長課時 O 校外學習 V 影片提供 H 禮堂 S 602 CAA 共享空間

生命教育- 整體大綱 (2025-2026)

21 5月5日 (星期二)	0 參觀昂船州解放軍駐港部隊展覽中心 (德育-訓) E (13:55-16:30)	*團隊精神訓練 (領袖訓練) 課室	*健康生活講座 (健康生活) CAA	*My Value 2 工作坊 (生涯規劃) 課室	0 Career Live - 職業體驗活動 (灣仔聖雅各) 5A & 5B E (13:40-17:30) *真人圖書館 5C & 5D (生涯規劃) 602	/
23 5月22日 (星期五)	*衛生署課程 焦慮有時 (德育-輔) CAA	*健康生活講座 (健康生活) 禮堂	0 參觀香港藝術館 (藝術教育) E (13:55-16:30)	*健康生活講座 (健康生活) 禮堂	0 Career Live - 職業體驗活動 (灣仔聖雅各) 5C & 5D E (13:40-17:30) *真人圖書館 5A & 5B (生涯規劃) 602	/
25 6月10日 (星期三) ST1	*警方銀樂隊音樂會 (德育-訓) 禮堂 檢討 (Google Form)		*中三義工服務講座 (OLE) 602 檢討 (Google Form)	*警方銀樂隊音樂會 (德育-訓) 禮堂 檢討 (Google Form)		/

採用第一特別時間表(30 分鐘) @ 採用第二特別時間表(35 分鐘)

* 校外人士到校 E 需延長課時 O 校外學習 V 影片提供 H 禮堂 S 602 CAA 共享空間