

迎難而上 堅毅不屈

家長教師會委員 陳潔瑩女士 (2B 莊雨蕎 家長)

人生只有一次，你想活出怎樣的自己？

想起 12 年前，因緣接觸飛鏢這項運動，投中鏢靶後的成功感及滿足感，促使我日後在飛鏢活動的發展。它是釋放壓力的休閒活動，亦是競技體育運動。它要求我們高度專注，不斷練習，增強肌肉記憶，要心、技、體合一。透過對戰，可以更了解自己，冷靜分析，制定策略，調整狀態，身心得到訓練。

我有打香港本地恆常聯賽，也曾在香港或外地參加公開賽，也曾代表香港出戰國際賽事。出外比賽要注意的事情有很多。每一個挑戰都不同，每一次經驗都是獨特的。每次比賽只有一個冠軍。賽後，我會自我檢討，然後克服難關，再努力闖，期望下次可以做得更好。只要心中的那團火不熄滅，就能繼續燃燒下去，成為動力。不要看輕自己，不要輕言放棄，迎難而上，進步和成功指日可待。

孩子初出茅廬，遇上自身無法承受的困難，不免感到彷徨氣餒，不要吝嗇向他人求助，尤其是親人。辦法總比困難多。路是自己走出來的。父母不想孩子走彎路，更不想孩子走歪路，用心良苦，希望孩子成為更好的人。父母永遠是孩子堅強的後盾。在親子關係上，父母和子女互相了解，互勵互勉，一起努力學習，定能克服孩子成長中遇到的困難。