



荃灣公立何傳耀紀念中學

2015-2016 年度校訊第三期

校址：新界荃灣石圍角邨屋邨校舍第 1 號

電話：24924191 網址：<http://www.twphcymc.edu.hk>

傳真：24158686 電郵：info@twphcymc.edu.hk



校長的話

各位同學：

時光飛逝，這個學年快將結束，同學或會回顧一年的學習經歷：取得甚麼學術獎項？交了甚麼朋友？或是參加比賽時的歡笑與淚水，還有大小不同的糗事，例如被記名、測考不合格。點滴在心頭，你有沒有數算過自己本年度的得與失？現實生活中，得失是平常事，而且往往有所失，才能有所得。有小失才能有大得；有局部之失，才能有整體之得。人生有時候，在得意時會遭遇到小挫折，後者與前者比較，可能微不足道，但是人們往往怨歎那小小的失，卻不去想想既有的得。

我是一個足球迷，尤其喜愛觀賞英格蘭超級足球聯賽。今年英格蘭超級足球聯賽發生了一件大事，全球震撼，就是李斯特城奪冠！2014 至 2015 年度艱難地護級的李斯特城，在本賽季之初，仍被廣大球迷視作最有機會降級的球隊之一，球隊所有球員身價的總和，不及某些大球會的一位球員。但靠著這班底，領隊雲尼亞里訂制了一套完整的防守反擊戰術，利用球隊在中後場強悍的防守能力和前鋒速度極快的優勢，多次利用對手大舉進攻的時機，找到機會，取得入球。雖然球隊本身有很多限制，但全隊上下一心，沒有因為往績欠佳而動搖信心，決心戰勝強敵，在每場比賽中發揮水準，最終奪得冠軍。

人生際遇，順境有時，逆境有時。順境時，人人滿面春風；逆境時，人則會愁容滿面，悶悶不樂，苦苦思量仍難以解開心中的枷鎖。在學習過程中，同學總會面對逆境，這是歷練，同學在這逆境中謀求突破，才能真正成長。《聖經》說：「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。」接過成績表後，不管成績如何，同學都得坦然面對。如果同學成績一如所料，當然是最理想的結果，成績未如預期，別終日灰心沮喪，把憂慮帶到明天。身處逆境，切記要像李斯特城般，檢討為何結果不符預期，然後繼續努力，展望將來。

最後，我祝願各同學善用暑假，提升自己的能力，以更佳的狀態迎接新學年的挑戰。

謝潤明校長

2016 年 6 月 15 日



學與教

學生學習

英語周 (2016 年 4 月 25 日至 29 日)

本學年英語周的主題為 **World Festivals**，內容包括「瘋狂現代節日」、「藝術節」及「季節豐收慶祝」等，讓

同學認識世界的不同節日慶祝及背後意義。英語周期間，校園布告板張貼與主題相關的文章及海報，午膳期間於雨蔭操場及 English Café 均設攤位遊戲及舉行英語活動，放學後社代表則參與社際比賽。英語周最後一天的活動計有：社際辯論、問答比賽，以及由本校原創的英語話劇表演。英語周活動豐富，讓學生在輕鬆的氣氛下學習英語。社際比賽結果如下：



比賽項目	冠軍	亞軍	季軍	最佳辯論員
社際英文辯論比賽	忠社	仁社	雅社及信社	4D 潘綺雯
社際英文問答比賽	雅社	信社	仁社	



數理周 (2016 年 5 月 9 日至 13 日)

舉行數理周的目的，在於提高學生學習數學及科學的興趣。本年度的活動包括：數理攤位遊戲、參觀、社際數學比賽、科學問答比賽及「傳耀之塔」比賽。其中數學比賽、科學比賽及「傳耀之塔」比賽的氣氛非常熱烈，參賽者和觀賽的同學都十分投入。同時，中四級及中五級部分同學，分別參觀了荔枝窩地質公園、東坪洲地質公園及海洋公園。數學比賽初賽及決賽賽果如下：

級別	社	「社際數學比賽」初賽冠軍隊隊員			
中一級	信社	1C 徐昊賢	1D 江璟希	1D 李俊彥	1D 彭景賢
中二級	仁社	2A 李雪盈	2C 高煜航	2C 黃紹祖	2D 李晃旭
中三級	雅社	3A 林誠瑤	3B 蘇慶翹	3B 王峻濤	3D 譚澤源
中四級	仁社	4D 郝盈	4D 馬敬然	4D 曾順景	4E 甄智康

社	「社際數學比賽」決賽冠軍隊隊員				
雅社	1D 陳廷晉	2A 廖偉明	3B 蘇慶翹	4D 梁家朗	4E 喻永鏗

數理周最後一天為全校性的科學比賽「傳耀之塔」。同學可使用最多 12 張報紙及 1 至 2 條由大會提供的吸管，製作一座可負重的報紙塔。初賽先在各樓層的測試室測試塔的負重程度，達到 0.4kg 標準者即量度塔的高度以分勝負。決賽在禮堂進行，測試塔的高度和最大負重量。賽果如下：

組別	班別	科學比賽「傳耀之塔」各組別冠軍隊員名單
中一級	1B	張熾晉、梁樂天、吳毓誠、石浩然、黃嘉峻
中二級	2A	陳家喬、張駿禮、劉震霆、梁智傑、梁灝楠、蘇仲賢
中三級	3D	趙芯悅、盧映璇、彭詠珊、譚梓筠、黃梓悅、張恬
高中級暨全場總冠軍	5E	陳靜怡、鄭佩瑩、蔡世琦、丁穎詩、周靖澤、何佳紹、劉焜耀、吳啓軒



科學比賽「傳耀之塔」舉行前，禮堂亦進行了由同學自行組隊參加的「科學問答比賽」，賽果如下：

總成績	「科學問答比賽」參賽隊員名單		
冠軍	3B 胡君睿	3D 何嘉耀	4D 梁家朗
亞軍	3B 魏智樂	3D 譚滙源	4D 鄭柏朗
季軍	3B 梁昊怡	3B 李朗然	3B 蘇慶翹



中一澳門城市發展考察團

為鞏固中一學生的學習及自理能力，本校於 2016 年 4 月 10 至 11 日，舉辦「澳門城市發展考察團」。學生通過參觀不同的景點及與同輩相處，除學習學科知識，提升解難能力外，更體會到互助精神的重要。活動完畢後，學生須完成考察團手冊及生活與社會科習作。



圖書館中一閱讀計劃

期限	參加人數	閱讀圖書數量	人均閱讀量	獲獎人數		
2015 年 10 月 至 2016 年 5 月 31 日	129 人	1882 本	每人 14 本圖書 (7 本中文書籍、7 本英文書籍)	金獎	銀獎	銅獎
				1 人	13 人	109 人

圖書館舉辦活動

書展時段	主題／合作科組	地點	備註
2016 年 2 月 25 至 27 日	「家長日」書展	1 樓禮堂	當日進入禮堂參觀書展的家長及同學，約共 1700 人次
2016 年 3 月 7 至 11 日	中國文化周書展	3 樓圖書館	配合中國文化周展出相關的中國語文科、中國歷史科及中國文學科之館藏書籍
2016 年 3 月 21 至 24 日	「自我成長」圖書展覽	3 樓圖書館	配合輔導周，展出以「自我成長」為題的館藏書籍
2016 年 4 月 25 至 29 日	英文新書展	3 樓圖書館	配合英語周，展出英文新書
2016 年 5 月 9 至 13 日	數理書展	3 樓圖書館	配合數理周，展出館內的有趣相關藏書

中文廣泛閱讀獎

本學年中文廣泛閱讀計劃已於 2016 年 5 月結束。為鼓勵同學積極閱讀中文課外書籍，中一至中五級各班別／組別（1A 班分拆成兩組）均設「中文廣泛閱讀獎」1 名。獲獎同學名單如下：

班別	得獎者	班別	得獎者	班別	得獎者	組別	得獎者	班別	得獎者
1A 第 1 組	楊美怡	2A	劉嘉莉	3A	何敏清	4A	盧美燕	5A	吳裕華
1A 第 2 組	蔡雅詩	2B	黃帝笙	3B	何宛蔚	4B	鄭楚嬈	5B	張莉雯
1B	張佳帆	2C	呂頌熹	3C	張翠盈	4C	陳卓姿	5C	周韻烙
1C	李梓傑	2D	何綺婷	3D	林慧儀	4D	馮浩斌	5D	顧君彥
1D	葛鎔騏					4E	潘曉滢	5E	陳靜怡

視覺藝術科專題活動

為拓闊同學的視野，視藝科於每學年均訂立特定主題，並邀請相關範疇的藝術家到校，與本校視藝科同學交流。本學年以攝影為題，舉行多個有關的工作坊及講座。詳情如下：

日期	內容
2016年3月2日及3月23日	由C01講者講解攝影知識及技術、介紹相關技術的應用科目。
2016年3月18日	講者：李淑雯女士 (Jay) 講題：分享藝術創作心得，特別是多媒體及錄像的創作
2016年4月8日及4月16日	講者：羅偉康先生 (Rankine) 講題：講授基礎影樓燈光 (Studio Lighting)
2016年4月30日及5月7日	講者：黃偉文先生 (Raymond) 講題：講授基本 Photoshop 後製教學及後製實習



視覺藝術科畢業生作品展

本年度選修視覺藝術科的中六級學生，於2016年6月8日至9日假荃灣大會堂展覽館舉行畢業生作品展，與各界分享三年高中課程的學習成果。



中國歷史科學習活動



活動	日期	內容
恆生·饒宗頤文化館歷史文化獎勵計劃 2016	2016年4月8日 (高級組)	活動包括：社企體驗 (銀杏館午膳)、參觀「香港百年蛻變」圖片展覽、參加歷史專題講座、參與模擬歷史場景活動。本校兩組參加者均獲模擬歷史場景活動表現優異獎。
	2016年5月5日 (初級組)	

其他學習經歷

為擴闊學生的視野，發展多元智能，讓學生達至德、智、體、群、美五育的全人發展，培養正面的價值觀和態度，本校為學生提供多種不同的「其他學習經歷」，鼓勵他們在課堂學習以外，參與不同範疇的活動。本學年我校同學在2016年3月至7月期間參與的活動包括：

活動		
1. 公益金百萬行	5. 渣打馬拉松 (童軍任工作人員)	9. 義工服務 (衛生教育及資料中心)
2. 老人院服務日	6. 金紫荊廣場升旗禮	10. 深資航空女童軍 10 周年 10 公里挑戰盃 (女童軍任工作人員)
3. 探訪盲人安老院	7. OLE 社會服務周 (攤位義賣)	11. 新界南區快樂小蜜蜂晉陞典禮暨百周年嘉年華 (女童軍任工作人員)
4. 幼稚園服務日	8. 中三級長者服務日	

其中第7項的OLE社會服務周 (義賣攤位)，由本校國際少年服務團、公益少年團及賣旗隊於2016年4月18至22日聯合舉辦，共籌得善款港幣3008.9元。扣除成本後，本會已將善款港幣2247元捐予樂施會。



此外，為擴闊學生的視野，提升學生對祖國的認識，鼓勵學生接觸不同地方的風土文化，本校為學生組織不同的跨境交流學習活動，到訪國內外不同城市，進行各種學習與交流活動，以求全面提升學生的學習成效，並豐富學習的經驗。本年度下學期已舉辦或將舉辦的交流活動如下：

	交流活動	日期	主辦機構
1	小足印 大智慧——廣西義教體驗團	2016年3月24至28日	九龍社團聯會
2	武漢工業歷史文化交流團	2016年3月25至30日	路德會賽馬會富善綜合服務中心
3	青海與環保考察交流團	2016年3月24至31日	香港大專青年協會
4	北京歷史及科技探索之旅 2016 內地交流計劃	2016年5月10至14日	教育局
5	新界傑出學生四川省國情學習團	2016年7月4至8日	新界校長會
6	桂林的自然景觀及環境教育	2016年7月14至17日	教育局
7	2016年中國內地交流計劃——絢麗多彩的民族文化	2016年7月20至29日	中港台青年交流協進會
8	京港同心學生交流團 2016	2016年8月1至8日	國際青年文化交流中心（香港）

學生學習支援

資助／撥款	活動概況	
教育局資助 區本計劃	我校與「香港麥理浩夫人中心」合作，為有需要的學生提供學業輔導及支援，及參與「其他學習經歷」的機會，藉以提升學生學習的信心。	
	1月份「領袖成長訓練計劃」	30位學生參加，活動內容包括：領袖工作坊及於上水展能運動村舉行的領袖訓練日營，透過戶外訓練學習領袖的良好品格，加強面對逆境的能力。
	7月份「自我挑戰日營——水上活動及歷奇訓練日營」	30位學生參加，學習木筏製作和游繩訓練，透過克服困難提升抗逆力及自信心。
教育局 「校本津貼」 撥款	為家境清貧的學生提供學習支援，使他們能發展多元智能，擴闊眼界。我校利用撥款，於星期六為中一級及中二級學生舉辦英語語法拔尖課程。我校亦津貼學生參加小提琴訓練班及無伴奏合唱團，鼓勵同學發展不同興趣。另外，我校利用撥款，於2016年4月中旬舉辦「澳門城市發展考察團」，讓中一全級學生到澳門參與跨境學習（詳情見上文「中一澳門城市發展考察團」欄）。另外，我校逢星期三舉行「開心果日」，在午膳時間向學生派發免費水果，藉以鼓勵學生多吃水果。	
其他教育局 撥款	為中、英、數及科學四科有出色表現的學生提供拔尖課程，提升他們的學習能力。	
	為資優學生提供「情意教育活動」，幫助他們發展潛能。我校24位初中級及高中級學生參加「香港外展訓練學校」，透過各類的海上和陸上野外訓練課程，提升學生的自信心、責任感、領導才能和團體合作精神。	
	為初中同學提供中文、英文和數學的加強課程，鼓勵同學自強不息，努力學習。	

教師專業發展

教職員發展日

2016年4月至6月期間，本校教職員參加了不同的發展活動，透過專業交流不斷學習，提昇教學效能。詳情如下：

日期	活動名稱	主辦單位
2016年4月6日	學校三年發展計劃的訂定	本校
2016年4月7日	運用評核數據回饋教與學	香港中文大學
2016年6月8日	「生命掌舵人」計劃教師講座	香港家庭福利會
	「吃」不走壓力，減壓有辦法（健腦飲食）	香港教育專業人員協會



境外考察

2016年4月12日至16日，劉瑞儀老師參加了由教育局主辦的「2015-16學年中學教師專業考察交流團（南京）」。約40位來自教育局及三十多間中學的教師，在5天行程中走訪大學、中學、小學、企業及博物館，擴闊眼界，提升教師的專業能力。

老師榮休

何道生老師自創校起即在我校任教，服務30多年。外籍老師 Mrs Michele Walters 亦於本校任教3年，為學校營造良好英語學習環境。校方非常感謝兩位老師的辛勞，謹祝他們退休生活愉快及身體健康。

校風及學生支援

課外活動消息

試後活動（2016年6月30日至7月8日）

本年度試後活動於 2016 年 6 月 30 日至 7 月 8 日期間舉行。為培養學生的共通能力，增強學生對學校的歸屬感，並達至全人發展的目標，學校各組織特別為學生安排一連串的試後活動，包括：韓國交流團、禁毒達人分享會、導盲犬講座、極地馬拉松分享會、聯校辯論比賽、運動示範（足毬、欖球、劍擊及棒球）、學生會冷知識大賽、班際划艇比賽、棋藝活動、名人訪談欣賞、升學資訊講座、「成長新動力」及微電影欣賞。

社際比賽成績

比賽項目	仁	雅	忠	信
足球比賽	150	100	50	200
運動會	400	100	200	300
乒乓球比賽	100	50	200	150
籃球比賽	300	75	225	150
英文辯論比賽	150	75	200	75
英文問答比賽	100	200	50	150
中國文化演講及問答比賽	150	200	50	100
數學比賽	150	300	75	225
總得分	1500	1100	1050	1350
總名次	1	3	4	2



班際籃球罰球比賽

「班際籃球罰球比賽」於 2016 年 4 月中舉行，老師及同學們積極參與，打成一片，齊心合力為班而戰，發揮團隊合作精神。5C 吳俊延個人射入 6 球，奪得「神射手」的獎項。班際比賽的賽果如下：

罰球比賽組別	獎項	得獎班別	罰球比賽組別	獎項	得獎班別
班際初級組	冠軍	3D	班際高級組	冠軍	5C
	亞軍	3C		亞軍	5B
	季軍	1A		季軍	5A

無伴奏合唱組「2016 樂施音樂馬拉松」籌款音樂演奏會

本校無伴奏合唱組於本年 4 月參加了樂施會舉辦的「2016 樂施音樂馬拉松」籌款音樂演奏會，為樂施會籌得港幣 2857.5 元，並於 2016 年 4 月 17 日在荃灣荃新天地作無伴奏合唱表演。參與同學名單如下：

「2016 樂施音樂馬拉松」籌款音樂演奏會參與同學
3C 方鍵恒、3D 馮心怡、4B 張茜如、4B 蔡樂晴、4D 唐卓琛 4D 楊宇豪、4E 郭浩賢、4E 謝俊彥、4E 甄智康



學生會活動及福利

項目	詳情	
活動	特別會員大會 修改會章表決	學生會於 2016 年 5 月 4 日在學校禮堂舉行特別會員大會，討論及表決有關會章條文修改事宜，共有約 200 位同學出席。是次表決所有修改建議獲得通過。
	學生會冷知識問答比賽	學生會於 5 月中在禮堂舉行一年一度的冷知識問答比賽（初賽），反應熱烈。進入決賽的 4 隊參賽者，將於 7 月 7 日在本校禮堂一決高下。
福利	文具大買賣	學生會於 2016 年 3 月 21 日至 22 日舉行第二次「文具大買賣」，是次活動以展銷形式進行，讓老師及同學選購所需文具。
	借用物品及其他服務	為同學提供借用康樂用品、借用雨傘、釘裝、過膠及影印服務。
	店舖優惠	學生會幹事將為同學尋找來年的店舖優惠，使同學在來年可以較相宜的價錢在區內消費。

訓導消息

本年度傑出領袖生及 2016–2017 年度領袖生遴選

經總領袖生及副總領袖生推薦及投票，選出 4D 梁家朗為本年度傑出領袖生。此外，共有 60 位同學報名參與 2016–2017 年度領袖生遴選，於 6 月 30 日下午進行面試，選出 42 位領袖生，參與 7 月 10 日的領袖生培訓日。

操行獎及模範班

操行獎獲獎同學是老師從各位被評為操行甲等的同學中，投票選出每級最優異的同學；模範班由各班任教老師投票選出，獲獎班別為全校表現最優異的班別。本年度獲獎同學及班別分別為：

級別	操行獎獲獎同學	級別	操行獎獲獎同學	級別	操行獎獲獎同學	模範班獲獎班別	
中一	1C 李梓傑	中三	3A 林誠瑤	中五	5C 李嫻儒	初級組	3B
中二	2C 卓詠瑤	中四	4A 盧美燕	中六	6C 黃恩琳	高級組	4D

熱心服務獎

由全校老師推薦及投票，選出在校內活動熱心服務、表現出眾的同學。本年度獲獎同學為：

班別	獲獎同學	班別	獲獎同學	班別	獲獎同學	班別	獲獎同學
3A	林誠瑤	4A	盧美燕	5C	呂思琪	6C	黃恩琳
3A	任文俊	4B	蔡樂晴	5E	何佳紹	6D	吳斯漢
3B	魏智樂	5C	林宜蓁	6B	蔡熹逸	6D	阮柏曉
3D	梁雅雪	5C	李嫻儒	6B	堵振陞	6E	何子朗

嘉許計劃

班別	全年表現優異獲發嘉許狀同學	第二期嘉許計劃獲較多嘉許的同學
1A	陳慧琳、陳彥彤、陳彥臻、劉雪穎、吳梓瑜、王靜如、袁筱釉	陳慧琳、陳彥彤、劉雪穎、吳梓瑜、蔡雅詩、胡凱婷、袁筱釉
1B	袁建斌	袁建斌
1D	周卓琪	
2A	張詠鈞、劉嘉莉、陳家喬	張詠鈞、趙嘉沁、劉嘉莉、劉穎欣、單穎琪、陳家喬、張駿禮
2B	張雅萍、盧詠琳、許舒茵	盧詠琳
2C	卓詠瑤、袁深妍	卓詠瑤、張天晴、袁深妍
3A	陳衍彤	陳衍彤
3B	陳曉綺、陳淑麗、鄭加勤、李朗然、蘇慶翹	陳曉綺、陳淑麗、鄭加勤、李朗然
3D	林嘉儀、吳卓妍、譚梓矜	林嘉怡、魯詠詩、譚梓矜
4A	盧麗盈	陳彥彤、盧麗盈
4B	鄭楚嬌、莊景渝	鄭楚嬌
4C	陳卓姿、陳映澄、麥穗盈	陳卓姿、陳映澄、麥穗盈
4D	陳禧琳、趙芯彤、葉霽坤	陳禧琳
5C	周韻怡、林宜蓁、李佩熹、呂思琪、倫雪穎、鄧巧霖、杜嘉瑜、謝盈姿、范少鋒、劉璟軒、黃智恒	周韻怡、林宜蓁、李佩熹、呂思琪、倫雪穎、謝宜廷、謝盈姿、黃智恒
6A	許思琪、郭庭禎	
6B	謝詠恩、林詠君	
6C	朱星蔚	
6E	鄭健儀、劉妍彤、何子朗、石浩然	

清潔之星

為鼓勵同學保持課室清潔，愛護校園，本學年舉辦了「清潔之星」，全年分為四個階段，若全班在該階段沒有任何不潔紀錄，將獲得清潔之星以示獎勵。結果如下：

階段	獲獎班別
第一階段（9 月至 10 月）	1B、4A、5C、5D、5E、6B、6C、6D
第二階段（11 月至 12 月）	1B、3A、3B、3D、4A、4D、5D、6A、6B、6C、6D
第三階段（1 月至 3 月）	1B、3A、3C、3D、4D、4E、5A、5D、5E
第四階段（4 月至 5 月）	1B、1C、1D、3A、3B、3C、3D、4A、4D、4E、5A、5C、5D、5E

輔導消息

守時運動

為使同學注意守時的重要，輔導組每年均舉行守時運動。獎勵方面，分「個人獎」（頒予中六歷年上學均無遲到者，已頒予獲獎同學）及「全班獎」（得獎班別可獲提名模範班選舉資格）。本學年全班獎的獲獎班別為 1D，全學年只有 3 人次遲到。

另外，輔導組設「守時之星」獎項，凡該月沒有同學遲到的班別，均獲頒獎狀一張，以資鼓勵。

「守時之星」獲獎班別			
2016 年 4 月份	1B、1D、2A、2C、4B	2016 年 5 月份	1D、2A、2C、3D、4D

輔導服務組

輔導服務組與中華基督教青年會（荃灣會所）合辦的領袖訓練計劃已完成，領袖嘉許禮亦於 5 月 27 日在學校舉行，獲獎同學名單如下：

獎項	領袖訓練計劃獲獎同學
積極參與獎 (獲獎同學出席全年活動)	3A 盛心怡、3A 董綺淇、3A 陸彥璋、3A 任文俊、3C 林銘雪、3C 潘凱茵、3C 葉可欣 3C 梁榮賢、3D 林嘉怡、3D 林慧儀、4A 陳卓泓、4A 周雋晟、4B 梁浩亨、4E 劉澤熹 4E 羅焯瑞、4E 曾樂權、4E 曾奕琪、4E 王皓聰
嘉許狀 (在全年活動整體表現優異)	3A 林誠瑤、3A 陸彥璋、3C 潘凱茵、4A 陳卓泓、4A 周雋晟、4B 梁浩亨、4B 梁俊仁 4D 孫賢諾

學校社工消息

學校社工王信光先生逢星期一、三駐校；葉倩怡姑娘逢星期二、五駐校，家長如需聯絡學校社工，可致電 2493 6529，或於非駐校時間致電學校社工辦公室 2419 7830。葉姑娘將於新學年起調職，黃美芝姑娘將於 9 月份接任。2016 年 3 月至 7 月期間舉辦的活動如下：

活動／服務	日期／時段	活動內容／詳情
第十五屆 朋輩調解計劃	2016 年 3 月至 7 月	本年度共 15 位朋輩調解員在 3 月出席了聯校訓練營，並向中一及中二同學推廣「朋輩調解服務」及和諧校園的信息，調解員將於 7 月 9 日出席第 15 屆「朋輩調解嘉許禮」。
生涯規劃小組	2016 年 3 月至 5 月	17 位中三級同學參與 3 節生涯規劃小組，探索個人的能力和價值，並於 5 月 7 至 8 日出席「性格透視」兩日一夜營會，深化對自己的認識。
心理學初班	2016 年 3 月 18 日	學校社工於此活動中，以不同的心理學理論，例如：潛意識、解夢等，讓同學了解自己。
義工服務	2016 年 4 月 20、27 及 30 日	21 位中三級至中五級同學，於 4 月下旬一同策劃及參與義工服務，照顧有特殊需要的兒童，增加對這些兒童需要的認知，並提昇同學們的同理心及解決困難的技巧。
歷奇挑戰營	2016 年 7 月 10 至 11 日	將於暑假舉行歷奇挑戰營，提昇同學的自信心、解難能力及團隊精神。

升學及就業輔導消息

青年企業家發展局「商校家長計劃」

今年我校共有 22 位中四級同學，參加了青年企業家發展局舉辦的「商校家長計劃」。主辦機構讓參與的中學及企業結為伙伴，企業派出員工代表，籌備一系列工作坊，令同學了解企業精神及思維方式，讓同學有機會在投入社會前，接觸商業世界。我校與牛奶公司（Diary Farm）結為伙伴，主辦機構鼓勵家長參與及出席活動。

班別	參與者名單
4A	馮子晴、李遠婷、邱倩儀、葉佩欣
4B	張茜如、程梓聰、梁俊仁、梁浩亨
4C	陳旖翹、曾洛媛、黃世興
4D	陳晶晶、陳禧琳、趙芯彤、林旖琪、曾順景
4E	陳緯蕙、鍾詩淇、麥翠兒、潘曉滢、俞敏怡、郭浩賢



下學期升學及就業輔導活動

活動／服務	參與者	活動詳情
新高中課程教科書展覽	中三級同學共 176 人次參與，反應熱烈	通過翻閱各科高中科目的教科書，讓中三同學進一步了解新高中科目，幫助同學選擇選修課。
參觀富豪東方酒店	4A 馮子晴、4A 李遠婷、4A 戴志輝、4A 余浩然 4C 李燦歡、4C 林莉樺、4D 陳禧琳、4D 趙芯彤 4D 林綺琪、4D 唐卓琛、4D 楊貝兒、5B 陳嘉寶 5B 陳潔儀、5B 葉可、5B 梁晉榮、5C 周韻妤 5C 林宜蕓、5C 呂思琪、5C 蘇晞晴、5C 鄧巧霖 5C 杜嘉瑜、5C 丘海瑩、5D 高靜怡、5E 楊樂儀	讓學生了解酒店的日常運作及業務性質，並加深學生對酒店業的認識。
理工大學學校講座：創新及科技發展研討會（法國）	4E 何恒東、4E 劉澤熹、4E 羅竟誠	讓學生了解更多 Dassault-Aviation 的資訊，涉及的技術及在全球成功的因素。
理工大學學校講座：投資科學（榮譽）理學士學位	4A 陳卓盈、5E 陳靜怡、5E 霍靖澄、5E 黎淑華 5E 陳博、5E 陳鈺熹、5E 周靖澤、5E 鄭智聰 5E 朱浚霆、5E 何永賢、5E 郭立文、5E 劉焜耀 5E 羅翊銘、5E 李家溢、5E 吳啓軒、5E 徐立進	讓學生了解更多關於就讀投資科學的資訊及出路，同時讓學生體驗在理工大學的生活。
香港中文大學中五生學業規劃日	5A 吳裕華、5B 李皓霖、5C 林宜蕓、5C 李嫻儒 5C 呂思琪、5C 鄧巧霖、5C 杜嘉瑜、5C 黃子恒 5D 陳潤鏘、5D 范滙璇、5D 高靜怡、5D 梁慧雯 5D 黃佩誼、5D 徐頌和、5D 吳子浚、5D 黃志豪 5E 林詠欣、5E 楊晴、5E 楊樂儀、5E 陳鈺熹 5E 鄭智聰、5E 李家溢	由香港中文大學入學及學生資助處舉辦，透過介紹攤位及簡介會，向同學及家長講解中大書院制的精粹、書院特色及運作模式，並即場解答參與者提問。

家校合作

家長教師會第二十二屆「家長也敬師運動」

由家庭與學校合作事宜委員會主辦的第二十二屆「家長也敬師運動」已經完滿結束，得獎老師包括：蕭陳月明老師、蔡創老師、羅淑君老師、李建銘老師、陳婉雯老師及張君富老師（排名不分先後）。頒獎禮已於 5 月 23 日早會上舉行，邀得家教會主席陳少芳女士頒獎予各得獎老師，並由謝潤明校長代領致送給全體教師的嘉許狀。



第三次教職員發展日慰勞教職員

2016 年 6 月 8 日的教職員發展日，家長教師會準備了美味的甜品慰勞全體教職員，作為「家長也敬師運動」的其中一環，聊表心意。



家長教師會欣賞大行動 2015-16 年度得獎名單

班別	積極參與 勇於承擔	體諒與關懷	誠實有禮
1A	宋文杰	宋文杰	宋文杰
1B	黃樂衡	趙胤程	趙胤程
1C	李梓傑	黃成健	何旻諾
1D	陳庭晉	洪韻淇	葛鎔騏
2A	陳家喬	楊子健	趙嘉沁
2B	陳志瑜	俞倩婷	甘卓灃
2C	黃紹祖	林梓茵	呂頌熹
2D	朱永正	李倩儀	李子聰
3A	林誠瑤	陳衍彤	何敏清
3B	蘇慶翹	唐沅繁	鄭加勤
3C	潘凱茵	葉可欣	莊苑筱
3D	林慧儀	張 恬	蔣宏曆

班別	積極參與 勇於承擔	體諒與關懷	誠實有禮
4A	盧美燕	李遠婷	盧美燕
4B	何恩希	何恩希	何恩希
4C	陳卓姿	曾樂權	陳旖翹
4D	何卓軒	何卓軒	陳晶晶
4E	甄智康	鍾翠盈	張焜業
5A	鄧俊堃	茅智迪	陳逸朗
5B	王子康	張莉雯	王子康
5C	黃智恒	劉璟軒	李嫻儒
5D	王靖鈞	吳子浚	黃宇軒
5E	童泓力	林詠欣	劉焜耀

學生表現

2015-2016 全年成績

各級首十名

級別	中一	中二	中三	中四	中五	中六	
按各級別名次先後順序排列	1	1D 費昕豪	2A 廖偉明	3B 魏智樂	4D 馬敬然	5D 黃志豪	6B 蔡熹逸
	2	1D 陳庭晉	2C 呂頌熹	3B 張杞潼	4C 陳卓姿	5D 顧君彥	6D 婁軍昊
	3	1D 瞿羽軒	2A 李雪盈	3B 李朗然	4D 梁家朗	5C 杜嘉瑜	6D 楊崇正
	4	1D 陳廷軒	2C 李靄珊	3D 吳卓妍	4A 盧美燕	5C 黃智恒	6C 許竣堯
	5	1C 李梓傑	2A 趙嘉沁	3D 梁雅雪	4D 葉霽坤	5D 高靜怡	6D 陳采瑜
	6	1D 周卓琪	2A 單穎琪	3D 鄭 柔	4D 曾順景	5D 陳潤鎂	6B 周瑩碧
	7	1D 馮頌盈	2C 袁深妍	3B 唐沅繁	4B 鄭楚嬌	5C 呂思琪	6D 梁崇禮
	8	1D 陳梓茹	2C 卓詠瑤	3B 蘇慶翹	4D 邱一然	5D 陳進文	6C 黃恩琳
	9	1D 林豈樂	2A 劉嘉莉	3B 何宛蔚	4B 馬詩婷	5D 徐頌和	6D 岑穎楠
	10	1D 李俊彥	2C 林梓茵	3B 譚博文	4D 何卓軒	5D 顏朗哲	6D 談堅楠

各級科獎

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	1B 張佳帆	2A 廖偉明	3B 陳淑麗	4C 陳卓姿	5D 陳潤鎂	6D 陳采瑜
英國語文	1D 瞿羽軒	2A 陳家喬	3B 譚博文	4D 葉霽坤	5D 顧君彥	6C 黃恩琳
數學	1D 費昕豪	2C 李靄珊	3D 彭詠珊	-	-	-
數學(核心課程)	-	-	-	4D 馬敬然	5D 黃志豪	6D 婁軍昊 6D 阮柏暉
通識教育	-	-	-	4D 邱一然	5C 杜嘉瑜	6D 蘇遠翹
企業會計與財務概論	-	-	-	4D 馬敬然	5C 呂思琪	6B 堵振陞
生物	-	-	3D 鄭 柔	4D 邱一然	5D 顧君彥	6D 毛凱怡
化學	-	-	3D 吳卓妍	4D 馬敬然	5D 黃志豪	6D 婁軍昊
中國歷史	1D 林豈樂	2A 廖偉明	3B 陳淑麗	4A 盧美燕	5A 茅智迪	6A 黃靄詩
中國文學	-	-	-	4A 盧美燕	5E 陳靜怡	6C 梁思敏
生活與社會	1D 費昕豪 1D 瞿羽軒	2A 廖偉明	3D 梁雅雪	-	-	-
經濟	-	-	-	4D 林旖琪	5C 杜嘉瑜	6D 梁崇禮
地理	1D 瞿羽軒	2C 李靄珊	3D 曾奕智	4C 陳卓姿	5D 曾曉恩	6C 許竣堯
歷史	1B 莫筱翎	2A 廖偉明	3B 陳淑麗	4D 潘綺雯	5C 黃智恒	6C 黃恩琳
數學(延伸單元1)	-	-	-	4D 馬敬然	5D 高靜怡	6D 劉愷瑩
數學(延伸單元2)	-	-	-	4E 甄智康	5D 黃志豪	6D 岑穎楠
物理	-	-	3B 譚博文	4D 馬敬然	5D 顧君彥	6D 婁軍昊
資訊及通訊科技	-	-	-	4D 翁澤亮	5D 黃志豪	6D 何建樂
普通話	1D 費昕豪	2A 張渝萍	3B 陳淑麗	-	-	-
科學	1D 李俊彥	2C 袁深妍	-	-	-	-
視覺藝術	-	-	-	4B 雷淑賢	5B 林婷婷	6B 曾雪瑤

各項校際比賽獎項

校外數學比賽獎項

比賽/甄選	得獎者	獎項/資格
2015/2016 華夏盃	2A 高煜航	總決賽一等獎
	1D 費昕豪、3B 鄒晉軒、3B 蘇慶翹	總決賽三等獎
2015/2016 香港初中數學奧林匹克	1D 陳廷晉、2A 譚達恒、3B 鄭誌瀉	二等獎
	2C 陳嘉浚、2C 高煜航、3B 蘇慶翹	三等獎
2015/2016 港澳盃	2C 陳嘉浚、2C 高煜航	晉級賽銀獎
	3B 鄭誌瀉	晉級賽銅獎
2015/2016 香港數學創意解難比賽(中學)	1D 陳廷軒、1D 費昕豪、2C 陳嘉浚、2C 高煜航	決賽優異獎
2015/2016 國際數學奧林匹克香港選拔賽	5D 黃志豪	優異獎
第 33 屆香港數學競賽	5D 顧君彥、5D 黃志豪、5D 古海樑、5D 吳子浚 5D 王靖鈞、5D 黃宇軒	決賽優異獎
第十五屆培正數學邀請賽	1D 陳廷軒、2C 高煜航、3B 蘇慶翹、4D 馬敬然 5D 顧君彥、5D 黃志豪	優異獎
第十八屆香港青少年數學精英選拔賽	3B 鄭誌瀉、3B 蘇慶翹	二等獎
	3D 吳卓妍	三等獎
COMO 兩岸菁英數學邀請賽 2016	3D 陳毅熙	二等獎
	3D 吳志杰	三等獎

第68屆香港學校音樂節2015-2016

比賽項目	獲獎同學	獎項
外文歌曲女聲獨唱組	2A 劉穎欣	優良獎狀及該場比賽亞軍
	3D 馮心怡	優良獎狀及該場比賽季軍
中文歌曲女聲獨唱組	2A 劉穎欣	良好獎狀
粵曲——中學子喉獨唱組	3B 陳淑麗	優良獎狀及該場冠軍
分級鋼琴獨奏組	4B 陳仲嫵	榮譽獎狀及該場比賽亞軍
	4B 馬詩婷	優良獎狀及該場比賽季軍
	1D 馮頌盈、2A 劉穎欣、2A 陳家喬、2D 何綺婷 3D 陳彥好、4C 張翠穎、4D 楊宇豪	優良獎狀
	1B 李進彥、1B 黃文軒、1D 陳廷軒、2A 胡倩彤 2C 林梓茵、3A 陳衍彤、4D 林旖琪	良好獎狀
分級小提琴獨奏組	2C 陳曉霖	優良獎狀
小提琴奏鳴曲組	4E 羅竟誠	良好獎狀
結他獨奏組	2C 呂頌熹、4B 張茜如	優良獎狀
中音薩克斯管獨奏組	4B 陳思遠	榮譽獎狀及該場比賽冠軍
通利琴行木管樂協奏曲獎	4B 陳思遠	優良獎狀
箏獨奏組	2C 李霓珊	優良獎狀及該場比賽季軍



2016 國際聯校學科評估及比賽 (ICAS)

科目	獲獎同學	獎項
英文	4D 馬敬然、5C 黃智恆	優異(首 5%)
	3B 鄭誌瀉	優良(首 30%)
英文寫作	4D 馬敬然	優異(首 5%)
科學	3B 鄭誌瀉	優異(首 5%)
	4D 馬敬然	高級優異(首 2%)
數學	3B 黃卓溍、3D 梁熙怡、4D 馬敬然	優異(首 5%)
	3B 鄭誌瀉	優良(首 30%)

香港遊樂場協會「2016 香港傑出少年」：4D 曾順景

本校提名 4D 曾順景參加「2016 香港傑出少年選舉」，經過激烈的競爭，曾同學於全港各學校及機構提名的 500 多名參選者中，脫穎而出，榮獲「2016 香港傑出少年」。頒獎典禮已於 6 月 28 日假香港會議展覽中心舉行，各得獎者於《閃亮人生·2016 香港傑出少年隨筆》書中，分享其奮鬥經歷。



「中國語文菁英計畫」15-16 菁英金獎：3D 林慧儀

每年本校均會在中三級挑選中國語文科資優生，參加由教育局課程發展處資優教育組、中國語文教育研究學會舉辦的「中國語文菁英計畫」，計畫只容許學校推薦最多 3 名學生參加。今年共有超過 90 所學校的菁英參加，經過初賽、決賽各方面的比賽後，3D 林慧儀奪得多個獎項：

「中國語文菁英計畫」所獲獎項	
菁英金獎（最後十強）	
免費參加「中國語文菁英學習團」，於 5 月 7 日至 11 日到揚州、南京參觀五日	
即席辯論比賽得到全場冠軍	
即席演講比賽優異獎	
中華文化問答比賽優異獎	



其他校外比賽獎項

學習領域	比賽／選舉名稱	獲獎同學／團隊	獎項／資格
英文教育	哈佛圖書獎 2016	5D 黃志豪、5D 顏朗哲、5D 顧君彥	優異獎
	2015/16 香港傑出學生詩人（英文）獎	3A 李曉霖	The Poet of the School Award
	The 11th Inter-Gavel Club and YLP English Public Speaking Contest	5C 李佩熹	第三名
中文教育	中國語文菁英計畫（2015/16）	3D 張 恬	菁英銅獎
	新市鎮文化教育協會主辦 第十八屆全港中小學普通話演講比賽	4B 羅曉嫻 3B 陳曉綺、3D 張 恬	初中組「優異星」獎 初中組「良好」獎
	中國中學生作文比賽 （香港賽區）	3C 張翠盈、3D 林慧儀、3D 張 恬 4A 盧美燕、4A 李遠婷、4D 馬敬然	優異獎
科學教育	2015-2016 第十三屆資優解難大賽	3B 梁吳怡、3D 梁雅雪 3D 吳志杰	校際初中組優異獎 中三組銅獎 校際初中組優異獎
	香港中學生物奧林匹克 2015/2016	6D 毛凱怡、6D 黃浩賢 6D 李沛傑、6D 吳斯漢	一等榮譽 （全港首 7% 最佳成績）
		6B 王慧兒、6C 關淘內、6C 陳淦勇、6D 陳海瑋 6D 唐卓瑤、6D 莫子健、6D 傅亮豪	二等榮譽
個人、社會 及 人文教育	2016 都市農夫中學生耕作大賽 （荃葵青區）	3B 鄒晉軒、3B 李朗然 3B 蘇慶翹、3B 譚博文	最佳合作獎
	2015-2016 年度有機大使培訓計劃	3D 梁雅雪	傑出有機大使
	港燈智「惜」用電計劃	本校	2016 年度一星級 「綠得開心學校」
其他學習 領域	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2015-16	3B 黎康靖	香港學生運動員獎
	公益少年團（荃灣區）	6B 林詠君	2016 年傑出團員獎
	星島第三十一屆全港校際辯論比賽 2015-16（第一及第二回合）	5B 李皓霖	初賽最佳辯論員 最佳交互答問員

校友消息

校友會品酒盛宴

校友會於本年度首次舉辦品酒盛宴，介紹基本品酒知識，品嚐美食。本會邀請了國際葡萄酒教育家協會香港分會副會長黃勁宏先生擔任講者，為校友選配佳釀美酒，並在享受晚宴期間講解，務求令參加者即時實踐品酒技巧。是夜一眾校友與老師聚首一堂，共同體驗品酒樂趣。

